



ab 17. Februar 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		7.00 – 8.00 Frühaufsteher Jeanette	8.30 – 9.30 Vinyasa Flow Susanne	
8.30 – 10.00 Morgenyoga Jeanette	8.00 – 9.30 Yoga Inner Axis Anne	8.30 – 10.00 Rücken yoga Jeanette		8.30 – 10.00 Yoga Inner Axis Anne
	10.00 – 11.30 Yin Yoga Anne	10.30 – 12.00 Mama und Baby Yoga (Babys ab 6 Monate) Elin		10.15 – 11.45 Yoga Inner Axis 60+ Anne
12.10 – 13.10 Pilates Birgitta		12.15 – 13.45 Mama und Baby Yoga (Babys zw. 2 u. 6 Monaten) Elin		
		14.00 – 15.30 Mamas alleine Elin		
18.15 – 19.45 Anusara® Yoga (Hatha Yoga) Jeanette	18.15 – 19.45 Yoga Inner Axis Anne	18.00 – 19.30 Anusara® Yoga (Hatha Yoga) Jeanette	17.45 – 19.15 Yoga Inner Axis Anne	18.00 – 19.30 Fayo Faszienyoga Süleyman
20.00 – 21.30 Anusara® Yoga Einsteiger Jeanette	20.00 – 21.30 Yin Yoga Anne	19.45 – 21.15 Anusara® Yoga (Hatha Yoga) Jeanette	19.45 – 21.15 Yin Yoga Anne	



Elin Högström
elin.yoga



Birgitta Dür
birgittaduer.com



Süleyman Sönmez
fitforever.at



Anne Rümmele
atemwerkstatt.at



Jeanette Lausen
jela-yoga.com



Susanne Bengsch
susannebensch.com