

# 10. September

## „Tag der offenen Herzen“



8.30 - 9.30 Movendo | Belinda & Gertrud  
10.30 - 11.30 Anusara Yoga | Jeanette

13.30 - 14.30 Kundalini Yoga | Romana  
15.30 - 16.30 Yin Yoga | Jessica

Zwischen den einzelnen Einheiten:  
Zeit zum Kennenlernen und Austauschen

Wir zeigen dir, wie du Yoga und  
Bewegung (Movendo)  
in deinem Alltag nutzen kannst.

Bitte um  
Voranmeldung:  
[jeanette@yogastudio15.at](mailto:jeanette@yogastudio15.at)



Jessica Kaffenberger



Gertrud Weiss



Jeanette Lausen



Belinda Taylor



Romana Übelher

Yogastudio 15 | Kirchgasse 4a | Magazin Oberdorf | Dornbirn | [yogastudio15.at](http://yogastudio15.at)