

10. September

„Tag der offenen Herzen“



8.30 – 9.30 Movendo | Belinda & Gertrud
10.30 – 11.30 Anusara Yoga | Jeanette

13.30 – 14.30 Kundalini Yoga | Romana
15.30 – 16.30 Yin Yoga | Jessica

Zwischen den einzelnen Einheiten:
Zeit zum Kennenlernen und Austauschen

Wir zeigen dir, wie du Yoga und
Bewegung (Movendo)
in deinem Alltag nutzen kannst.

Bitte um
Voranmeldung:
jeanette@yogastudio15.at



Jessica Kaffenberger



Gertrud Weiss



Jeanette Lausen



Belinda Taylor



Romana Übelher

Yogastudio 15 | Kirchgasse 4a | Magazin Oberdorf | Dornbirn | yogastudio15.at