

Neuer Standort mitten im Grünen im Magazin Oberdorf!



Jeanette Lausen
mail@jela-yoga.com
0664 17 44 790



Tom Stoll
tom@yogalokah.at
0699 18 22 43 25



• seit 2016 •



Andrea Mähr
andrea.kipke@gmail.com
0699 10 98 90 70



Nicole Krobath
mail@yogavibes.at
0650 21 89 531

Montag

8.30 - 10.00
Alle Level, Anusara® Yoga
18.15 - 19.45
Leicht Fortgeschrittene,
Anusara® Yoga
20.00 - 21.30
Anfänger, Anusara® Yoga
Jeanette

Dienstag

8.00 - 9.00
Anfänger,
Inside Yoga (Vinyasa), **Andrea**
12.00 - 17.00
Einzelunterricht*, **Jeanette**
18.00 - 19.30
Hatha-Yoga sanft, **Nicole**
ONLINE 18.15 - 19.15
Alle Level, **Jeanette**

Mittwoch

7.00 - 8.00
Frühaufsteher, Anusara® Yoga
8.30 - 10.00
Rückenyooga
18.00 - 19.30
Alle Level, Anusara® Yoga
19.45 - 21.15
Leicht Fortgeschrittene,
Anusara® Yoga
Jeanette

Donnerstag

18.00 - 19.30
Vinyasa Yoga, **Tom**
20.00 - 21.00
Anfänger,
Inside Yoga (Vinyasa), **Andrea**
ONLINE 19.30 - 20.30
Alle Level, **Jeanette**

Freitag

8.00 - 13.00
Einzelunterricht*,
Yogatherapie bei
Rückenschmerzen oder
anderen körperlichen
Beschwerden,
Hormonyoga,
Atem + Meditation
Jeanette

*Termine nach Absprache

Kursstart:
13. September

Yogastudio 15 | Kirchgasse 4a | Magazin Oberdorf | Dornbirn

www.yogastudio15.at